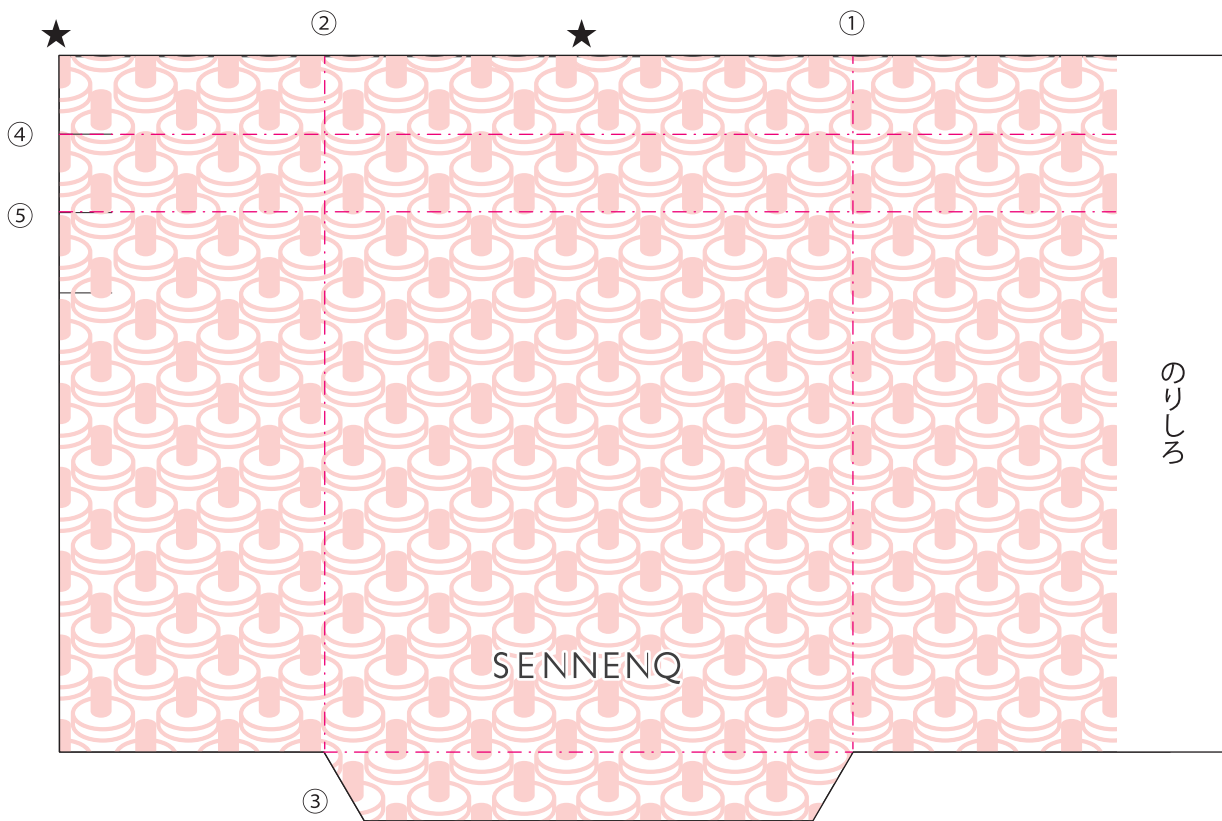




せんねん灸の使いかた			使用上の注意
1 はがす 台座のウラの薄紙をはがす。	2 火をつける 巻きもぐさに火をつける。	3 はる 火がついたら肌にはる。	●熱いと感じたらすぐ取り除いてください。「やけど(水疱)」が生じ痕が残る場合があります。●お肌の弱い部分(特に腹部)の使用には十分ご注意ください。●有熱時は使用しないでください。●打撲、ねんざ等で患部に熱がある場合は使用しないでください。



せんねん灸の使い方

外側の切り取り線で切りとって
山折り線で折り、せんねん灸と
一緒に袋に入れてください

——— 切り取り線
- - - - - 山折り線

つくりかた

- 1 一番外側の切り取り線で切ります
- 2 山折り線①②の順に折ります
- 3 のりしろを貼ります
- 4 底の③部分の山折り線を折り、裏側を貼り、底をつくります
- 5 袋の中にせんねん灸と「せんねん灸の使い方」を入れます
- 6 ★の位置を合わせるように、縦に口を閉じます
- 7 山折り線④⑤の順に折り、完成!

こころばかり



せんねん灸