



せんねん灸

ご使用説明書

ご使用前に必ずお読みください

「使用の禁止」「使用の注意」「保管・取扱いの注意」「使用の方法」が書かれています。

よくお読みになり、正しい使用を心がけてください。
必要な時に読めるよう、大切に保管してください。



⚠ ご使用前の重要な注意

- お灸は「やけど(水疱)」が起こることがあります
- お灸は「痕(あと)」が残ることがあります

使用の禁止

1. 次のような人は使用しないでください

- 自分の意思で本品を取り外すことができない人
- 幼児

2. 次のような時には使用しないでください

- 発熱している時
- 発汗している時
- 入浴前後約30分

3. 次のような部位には使用しないでください

- 顔面
- 粘膜
- 湿疹、かぶれ、傷口
- 急性外傷患部(打撲、ねんざ等ケガの患部)
- 発汗するなどして、お肌が濡れているところ

4. 次のような使用はしないでください

- 火についている方を下向きにしないでください
煙、熱によって「やけど(水疱)」が起こることがあります
- 同時にたくさんの箇所に使用しないでください
- 同じポイントに繰り返し使用しないでください
- 台座の穴に異物を入れて使用しないでください



5. この製品は再使用しないでください

初めてご使用になる方は「温熱レベル1~2」から始めてください

温熱レベル	5	強力温熱	にんにく レギュラー
4	せんねん灸オフ	にんにくきゅう しょうがきゅう みそきゅう	
3	せんねん灸オフ	レギュラーきゅう	
2	せんねん灸オフ	ソフトきゅう	
1	せんねん灸	アロマきゅう 香りセレクト4 はじめてのお灸 レインボー	

使用の注意

次の人は必ず医師または薬剤師に相談の上、ご使用ください

- 今までに薬や化粧品等によるアレルギー症状(例えば、発疹、発赤、かゆみ、かぶれ等)を起こしたことがある人
- 肌の弱い方(疾患肌、敏感肌、不安定肌など)
- 呼吸器疾患をお持ちの人
- 妊娠中の人は
- 糖尿病等、温感及び血行に障害をお持ちの人

使用中はご注意ください

- 「熱い」と感じた時はすぐに取り除いてください
取り除かないと「やけど(水疱)」が起こる、「痕(あと)」が残ることがあります
- 熱の感じ方はさまざまな使用条件(環境、体質、体調、部位など)で変わり、一定ではありません
- 使用条件(環境、体質、体調、部位など)の変化により、「やけど(水疱)」が起こる、「痕(あと)」が残ることがあります
- もぐさの燃焼中は、火だけでなく、台座や煙も熱いので「やけど(水疱)」が起こる、「痕(あと)」が残ることがあります
- 肌の弱い部分(おなか、太もも、ふくらはぎなど)は「やけど(水疱)」が起こる、「痕(あと)」が残ることがあります

保管・取扱いの注意

- 湿気を避けて保管し、水等でぬらさないでください
- 付属の乾燥剤を入れたまま保管してください
- 幼児の手の届かないところに保管してください
- 本品は食べられません
- お灸以外の使用はできません
- 火を使いますので火災には十分注意してください
- 使用後は、完全に火が消えたことを確認してから、一般ごみとして廃棄してください(分別はお住まいの自治体によって異なりますのでご確認ください)

やさしい自然を人に、暮らしに。

SENEFA

<https://sennennq.co.jp>

製造 せんねん灸株式会社

販売元 セネファ株式会社

〒526-0244 滋賀県長浜市内保町77番地

受付時間 午前9:00~午後5:00(土・日・祝日休み)

0120-78-1009

受付時間 午前9:00~午後5:00(土・日・祝日休み)



- ・肌の状態をよく観察して安全を確かめてください
- ・はじめてお灸をする場合、お灸ポイントは1ヶ所、お灸は1点から始めてください
- ・お灸ポイントは1回あたり1~3ヶ所程度が適当です
- ・熱の感じ方は個人差があります
- ・温かく感じる程度でお灸をすえてください



1
台座の裏の薄紙を
はがします



2
台座を指先に貼り
もぐさに火をつけます



3
もぐさに火がついたら
肌に貼りつけます



4
煙が消えても
熱は持続しています



5
●「熱い」と感じた時
「熱い」と感じた時点で、すぐに取り外してください

取り外さないと「やけど(水疱)」が起こる、
「痕(あと)」が残ることがあります

●「熱い」と感じなかった時
台座に触れ、冷めていることを確認したら取り
外してください